

# 食と健康 セミナー in 那覇

参加費無料



日時 2026年 4月19日(日) 13:30~15:00 (受付13:00~)

会場

沖縄産業支援センター  
3F 305中研修室  
住所:沖縄県那覇市小祿1831-1



参加費  
定員

無料(定員45名)

講師

(株) 玄米酵素FBRA 学術研究員  
鍼灸師・NPO法人日本総合医学会理事

井上 明



### プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を越える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。

☆著書 愛と和食がすべてを癒やす(2020年8月)

「井上 明の過去の講演動画 ダイジェスト」はこちら



present  
食と健康セミナー参加者に  
特別サンプル  
プレゼント!

【サンプル内容】・玄米酵素 F100 2袋  
・ハイ・ゲンキピフイス乳酸菌プラス 2袋  
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

### ■講演テーマ■

お酒で人が変わるように食で心も体も変わる!!

## 和食は **健幸美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む~これが王道!

【今回の重点テーマは膝・腰!】

もう悩まない! 膝・腰の痛み

東洋医学と食で整える、元気な毎日への第一歩

special  
present



ご試食後、アンケートにご協力いただける未受食の方に

ハイ・ゲンキスピルリナお試しサイズ(30包入)または  
玄米酵素 F100 お試しサイズ(30包入)をプレゼント!



【主催】株式会社玄米酵素 福岡営業所  
福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3 福岡フジランドビル12F  
TEL:092-510-2345 FAX:092-510-2347  
玄米酵素ホームページ <https://www.genmaikoso.co.jp/>

