

# 食と医療が創る心身の健康と未来

## 講師

料理研究家・星澤クッキングスタジオ主宰 星澤 幸子 先生  
『講演テーマ:輝く人生は食事から』

### <プロフィール>

北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ・星澤フードサービス・幸コーポレーション主宰。日本初のワイド番組「どさんこワイド179」「どさんこキッチン」に毎日生出演、料理を紹介して35年、紹介数は7800品余にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。北海道の食材にこだわり、誰でも作れる手軽な料理を紹介、独自のスタイルを確立し、

幅広い年齢層に絶大な支持を得ている。笑顔と軽快なトーク、明るいキャラクターが受け、NHK[あさイチ]や日本テレビの「全国女子アナNG集」、「鉄腕DASH!」、「火曜サプライズ」「有吉反省会」「秘密のケンミンショー」にも出演。現在、出演テレビの料理コーナーは再編集され日本全国・アジア各国でも放送中。



## 講師

たに内科クリニック 院長

## 谷 光憲 先生

### 『テーマ:社会参画寿命を延ばす~食生活の大切さと玄米酵素 FBRA の魅力~』

### <プロフィール>

1989年弘前大学医学部卒業後、旭川医科大学大学院入学。胆汁酸研究で博士号を取得。名寄市立総合病院内科・消化器内科、上川町立病院副院長、旭川医科大学第2内科非常勤講師などを経て、2003年に名寄市に“たに内科クリニック”を開院。日本消化器学会専門医・北海道支部評議委員・日本内科学会認定内科医、日本禁煙学会禁煙専門・認定指導医。近年はFBRA（玄米酵素の学名）の臨床研究にも携わっている。

開催日時：令和8年4月12日（日）

10:00～12:30（受付：9時30分～）

会場：大雪クリスタルホール 大会議室

＜住所＞旭川市神楽3条7丁目1-45

参加費：1,000円（玄米酵素のお土産付き）

定員：150名（チケット制）

※チケットのお求めは(株)玄米酵素札幌営業所または紹介販売店までお問い合わせ下さい。

### ■主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 札幌営業所

住所:札幌市北区北12条西1丁目1-1

電話:011-736-2345 FAX:011-736-2347

### 紹介者