

医師から見た 玄米酵素 FBRA の魅力と食事改善の必要性

今回の講演会では、**医師として食改善の必要性を発信されている**名寄市の谷光憲先生から病氣と食事の関連性、体質改善に必要な食生活、生活習慣のポイントと、**玄米酵素 FBRA の魅力**をわかりやすくお話頂きます。増加し続ける生活習慣病の予防・改善ために何が必要なのか、すぐに取り組むことができるポイントは何か、一緒に学んでみませんか? たくさんの皆様のご参加、お待ちしております。



講師

たに内科クリニック 院長

谷 光憲 先生

【プロフィール】

1989 年弘前大学医学部卒業後、旭川医科大学大学院入学。胆汁酸研究で博士号取得。名寄市立総合病院内科・消化器内科、上川町立病院副院長、旭川医科大学第二内科非常勤講師などを経て 2003 年に開院。日本消化器学会専門医・北海道支部評議員・日本内科学会認定内科医、日本禁煙学会禁煙専門・認定指導医。近年は FBRA（玄米酵素の学術名）の臨床研究にも携わっている。

インタビュー記事



玄米酵素を使った論文のニュースリリース



開催日時： 令和 8 年 **4 月 1 1 日 (土)**

13:30~15:15 (受付開始：13時~)

参加費

1,000 円

玄米酵素の
お土産付き

開催場所： **北ガス文化ホール** (千歳市民文化センター)

3F 中会議室 1

(住所：千歳市北栄 2 丁目 2-11)

参加対象： 玄米酵素を食べている方、関心のある方

定 員： **50 名** (必ず事前にお申し込み下さい)



主催・お申し込みは

(株)玄米酵素 札幌営業所

【住所】北海道札幌市北区北 12 条西 1 丁目 1-1

TEL011-736-2345 FAX011-736-2347

ご紹介者