

医師から見た 玄米酵素 FBRA の魅力と食事改善の必要性

今回の講演会では、医師として食改善の必要性を発信されている名寄市の谷光憲先生から病気と食事の関連性、体質改善に必要な食生活、生活習慣のポイントと、**玄米酵素 FBRA の魅力**をわかりやすくお話を頂きます。増加し続ける生活習慣病の予防・改善ために何が必要なのか、すぐに取り組むことができるポイントは何か、一緒に学んでみませんか？たくさんの皆様のご参加、お待ちしております。

講 師

たに内科クリニック 院長

谷 光憲 先生

【プロフィール】

1989年弘前大学医学部卒業後、旭川医科大学大学院入学。胆汁酸研究で博士号取得。名寄市立総合病院内科・消化器内科、上川町立病院副院长、旭川医科大学第二内科非常勤講師などを経て2003年に開院。日本消化器学会専門医・北海道支部評議員・日本内科学会認定内科医、日本禁煙学会禁煙専門・認定指導医。近年はFBRA（玄米酵素の学術名）の臨床研究にも携わっている。

インタビュー記事



玄米酵素を使った論文のニュースリリース



開催日時：令和8年 4月11日（土）

13:30～15:15（受付開始：13時～）

参加費
1,000円
玄米酵素の
お土産付き

開催場所：北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）

3F 中会議室1

（住所：千歳市北栄2丁目2-11）



参加対象：玄米酵素を食べている方、関心のある方

定 員：50名（必ず事前にお申し込み下さい）

主催・お申し込みは

（株）玄米酵素 札幌営業所

【住所】北海道札幌市北区北12条西1丁目1-1

TEL011-736-2345 FAX011-736-2347

ご紹介者