

第132回 メリーナ主催 狭山健康セミナー

# 最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] ▶▶ 2026年4月5日(日) 14:00～15:30  
(受付13:30～)

[会場] ▶▶ 狭山市市民会館 第4会議室

住所：埼玉県狭山市入間川2-33-1

西武新宿線 狭山市駅西口より徒歩8分

電話：04-2953-9101

[参加費] ▶▶ 無料

※玄米発酵食品「ハイ・ゲンキ」6袋サンプルをプレゼント！

[定員] ▶▶ 50名(予約制)



※駐車場につきまして

・駐車場は会場敷地内127台ありますがホールや各会議室利用者との共用です。そのため満車となった際は規制しますのでご了承ください。

・駐車場が狭いため、車でのお来館はなるべくご遠慮いただき、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



special  
present



ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

**ハイ・ゲンキ スピルリナ お試しサイズ(30包入)をプレゼント！**

●講師 真山 政文

株式会社コーケン 代表取締役社長  
株式会社玄米酵素 取締役  
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

●プロフィール

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。  
平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26年(2014)年、専務取締役営業本部長。  
令和4年(2022)年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。  
一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



■主催・お問い合わせ

株式会社メリーナ

埼玉県入間市東藤沢3-8-7

TEL: 04-2963-2600

■紹介販売店