

# 予防医療と栄養学

## ～発酵食品は食べる予防薬～



池田 和子（いけだ かずこ）

yobo clinic 院長

（内科医・産業医・統合医療医）

↑「池田和子先生の過去の講演動画ダイジェスト」はこちら

東京都出身。北里大学医学部卒業。循環器内科、女性医療、産業医を専門とする。病院勤務を経て、出産を機に女性医療に従事。女性専門外来などで全世代の心身の健康問題に取り組む。「不調は体からのサイン」と捉え、症状改善に留まらない総合的な健康へのアプローチを実践している。玄米酵素の情報誌『はい！元氣らいふ第221号』内の「元氣者トーク」にも、池田先生から伺った健康情報が掲載。



加藤 初美（かとう はつみ）

株式会社玄米酵素 管理栄養士  
エコロクッキングスクール指導講師

↑「加藤初美講師の過去の講演動画ダイジェスト」はこちら

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。



日 時：2026年4月12日（日）13:30～15:30／13時開場

場 所：サンメッセ鳥栖 3F 会議室1・2

（佐賀県鳥栖市本鳥栖町1819番地）

参加費：1,000円（当日会場にてお支払ください）

定 員：100名／要申込み

申込み方法：①お電話・②FAX・③QRコードのいずれかにてお申込みください。4/3（金）申込み締切り

①TEL：092-510-2345 ②下記お申込み書に記入の上、092-510-2347にFAX ③



### 鳥栖セミナーだけの限定特典

・まだ玄米酵素を食べたことがない方 ・セミナーに初めてご参加の方  
上記2つの条件を満たす方にハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラスが30本入ったお試しサイズをプレゼント。※参加申込時に申請ください



### 【お申込み書】

	お名前	区分	特典申請
①		代理店・特約店・准特約店・一般	
②		代理店・特約店・准特約店・一般	
③		代理店・特約店・准特約店・一般	
④		代理店・特約店・准特約店・一般	

主催・お申込み先：株式会社玄米酵素福岡営業所 福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3 福岡フジランドビル12F

TEL：092-510-2345 FAX：092-510-2347