



食と健康セミナー in 行橋

ドクター達が絶賛する、 玄米発酵食品と 食改善のチカラ

【講演内容一部】

- ☆玄米と発酵食品で証明されている、健康エビデンス（根拠・証拠）とは？
- ☆ドクター達は、なぜ食の視点も持つようになったのか？
- ☆医師がすすめる健康体操「あいうべ体操」のススメ
- ☆ドクター達が考える、玄米発酵食品のメリット

日 時：2026年 3月 30日 (月) 13:00～14:30
(受付は12:30から)

講 師：高橋 亮介

(株) 玄米酵素 福岡営業所 主任
日本米飯管理士、息育指導士、ヘルスカウンセリング学会認定 発達しうがいアドバイザー



昭和56年生まれ。大阪府出身。食改善と運動により、3ヶ月で18キロのダイエットに成功した体験もあり、玄米酵素の理念に感銘を受け2010年7月入社。入社以降、近畿・中国地方各地で累計2,000回以上の健康講座の講師を担当。
今年1月から福岡営業所に赴任。

おかげさまで医療機関との連携は600件超え！

医師が語る食と予防医療に関する動画を視聴したい方は、右のQRコードをお読み取り下さい



会 場：行橋市 行橋公民館

【住所】福岡県行橋市西宮市2丁目1-7
(JR行橋市より、北方向へ徒歩約200m)

参加費：無料 (定員30名)



ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

ハイ・ゲンキ スピルリナお試しサイズ(30包入)または
玄米酵素 F100 お試しサイズ(30包入)をプレゼント!

【主催・お問い合わせ】

株式会社玄米酵素 福岡営業所

① TEL : 092-510-2345 (営業時間9:00-17:30 平日のみ)

② Webで簡単予約！(【玄米酵素 セミナー日程一覧】で検索)

【共催】

玄米酵素代理店 吉村 福南

TEL : 090-1198-6354