

お試し企画/腸活トークセッション
参加費無料

食と健康セミナー
in合志



～年齢を重ねてもトイレと身体ケアの不安・心配から自由に～ 『お出かけ安心』ケア講座

激しくない
座ってできる

日時

2026年**2月12日**(木)
13:30～15:30(13時開場)

会場

黒石市民センター 研修室1・2
熊本県合志市須屋2811番地2

お申込み方法

お電話(092-510-2345)もしくはFAXにてお申込みください。

FAXの場合は右下もご記入の上、FAXください。

ご注意

- ①**必ずズボン着用**でご来場ください
- ②**フェイスタオルを1枚**ご持参ください

主催：株式会社玄米酵素福岡営業所 福岡県福岡市博多区中洲中島町2-3福岡フジランドビル12F
TEL：092-510-2345 FAX：092-510-2347

講師(栄養)

加藤 初美(かとう はつみ)
株式会社玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師



十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

講師(体操)

吉井 麻里(よしい まり)講師
フェムケア整体サロン

(熊本市南区: Axis-space)



女性の骨盤・ホルモン・内臓の働きを整える整体セラピスト歴15年。施術・講演含め年間約1000名の女性のフェムケアに携わる。専門は、生理・妊活・マタニティ・産後～更年期まで女性の一生と骨盤＆ホルモンケア。頻尿・尿漏れ防止。骨盤周りの不調や冷えのケア。

※フェムケア:女性特有のデリケートゾーンを中心に、女性の心身の健康全般をケアすること。



present /
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

【サンプル内容】・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィスス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

①お名前 _____

②お名前 _____

③お名前 _____

④お名前 _____

FAX 092-510-2347