

知って役立つ 体のしくみ

～ウェルエイジングの秘訣～

日時

2026年 3/10 火

講師

川越 牧子



定員

50名

参加費

無料

会場

千葉県柏市柏1-1-7
池松ビル 9F ホール

マクロビオティック他 穀物菜食を基本とする自然食、健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学 西洋医学の両面から、健康指導啓蒙を始める。

平成7年に両国のエコロクッキングスクール開設に携わる。(株)玄米酵素FBRA学術研究員(管理栄養士)、顧問管理栄養士。



＼お申込はこちら／

株式会社玄米酵素 東京支社

TEL 03-5625-2345(平日9:00~17:30)

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

WEBからの
お申込はこちら