

(株)玄米酵素 食と健康セミナー in 市川



# 食が作る心と体の健幸学

～和食×東洋医学で整える 新・健康習慣～

✿健康を守るために知りたい情報を伝えします✿

[日 時] >>> 2026年3月7日(土) 10:00~11:30  
(受付9:30~)

[会 場] >>> 全日警ホール (市川市八幡市民会館)

2F 第1会議室

住所:千葉県市川市八幡4-2-1

[参加費] >>> 無料



●講師 井上 明 (株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学会理事



●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。

現在、年間100回を越える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。

著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]

## お申し込み・お問い合わせ先

株式会社玄米酵素 東京支社

Tel. 03-5625-2345(平日9:00~17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも  
申し込みます♪



紹介販売店