

2023年ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師

がお伝えします！

おかげさまで54周年！

食と健康セミナーin南国

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

健康寿命を延ばすための食事法をお伝えします



日時

202
3 / 8 日
受付 13:00
13:30 ~15:00

会場

南国オフィスパーク
本棟2階・会議室

住所：高知県南国市螢が丘1-1-1

参加費

無料



主催

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL 06-6258-2345

講師



(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。

漢方薬局での勤務経験もある。

ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」

