

2023年ミス・ジャパントビューティーキャンプ講師  
がお伝えします!

おかけさまで54周年!

食と健康セミナーin南国

# 美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

健康寿命を延ばすための食事法をお伝えします



日時

2023年  
**3 / 8** 日  
受付 13:00  
13:30  
～15:00

会場

南国オフィスパーク  
本棟2階・会議室

住所：高知県南国市蛸が丘1-1-1

参加費

無料



主催

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪府中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL 06-6258-2345

講師



(株)玄米酵素 管理栄養士  
エコロッキングスクール指導講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物  
栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助  
手として勤務。

漢方薬局での勤務経験もある。

ミス・ジャパントビューティーキャンプの講  
師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っ  
ている。著書「FOOD LIST 健康美人を  
つくる50の食習慣」

