

2023年ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師

がお伝えします！

おかげさまで54周年！

食と健康セミナーin心斎橋

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

健康寿命を延ばすための食事法をお伝えします



2026

3/27

金

受付 13:00

13:30
～15:00

会場

株式会社玄米酵素 大阪支社
3F メッセージホール

住所：大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

参加費

無料 定員 40名 要予約

present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント！

【サンプル内容】
・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



主催

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL 06-6258-2345

講師



(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロクッキングスクール指導講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。

漢方薬局での勤務経験もある。

ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」

地下鉄本町駅
12番出口(●表記)
より徒歩5分
大阪支社→■表記

