

～美食同源～

目指すは しなやかな 心と体

入場無料

食と健康セミナーin霧島

2026年 2/14(土)

会場：いきいき国分交流センター 2F 研修室1・2
(鹿児島県霧島市国分重久19)

時間：13:30～15:00 (13時開場)

お肌と腸の関係を
学びたい方

カラダの中から美
しさをチャージし
たい方

年齢を重ねても
若々しく、美しさ
を保ちたい方



講師

加藤 初美 (かとう はつみ)

株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

