

知って役立つ 体のしくみ

～ウェルエイジングの秘訣～

2026

日時
3 / 9 **月**

セミナー 13:30~15:00
 茶話会 15:00~16:00
 ※茶話会申込締め切り：2/27(金)

定員

要予約 **70名**
 ※茶話会 30名

参加費**無料****講師**

川越 牧子

会場

〒220-0011
 横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル（そごう横浜店）9階
 市民フロア ミーティングルームA+C



マクロビオティック他穀物菜食を基本とする自然食、健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、健康指導啓蒙を始める。平成7年に両国のエコロクッキングスクール開設に携わる。

(株)玄米酵素FBRA学術研究員（管理栄養士）、顧問管理栄養士。



\お申込はこちら/

株式会社玄米酵素 東京支社

TEL 03-5625-2345(平日9:00~17:30)

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

WEBからの
お申込はこちら