

上手に、前向きに年齢を重ねるために

知って役立つ 体のしくみ

～ウェルエイジングの秘訣～

2026

日時

3 / 9

月

セミナー 13:30～15:00
茶話会 15:00～16:00

※茶話会申込締め切り：2/27(金)

定員

要予約 **70**名
※茶話会 30名

参加費

無料

会場

〒220-0011

横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル（そごう横浜店）9階
市民フロア ミーティングルームA+C

講師

川越 牧子



マクロビオティック他 穀物菜食を基本とする自然食、健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、健康指導啓蒙を始める。平成7年に両国のエコロクッキングスクール開設に携わる。

(株)玄米酵素FBRA学術研究員（管理栄養士）、顧問管理栄養士。

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]
・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋



／お申込はこちら／

株式会社玄米酵素 東京支社

TEL 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

WEBからの
お申込はこちら

