

おかげさまで54周年!

玄米酵素 食と健康セミナー in 太田

# 知って役立つ体のしくみ ～ウェルエイジングの秘訣～

[日 時] ▶▶令和8年 2月 22日(日) 13:30~15:00  
(受付13:00~)

[会 場] ▶▶テクノプラザおおた  
5階 研修室4  
住所:群馬県太田市本町29-1

参加費  
無料!

## ●講師 川越 牧子

株式会社玄米酵素 顧問 管理栄養士  
一般財団法人 食と健康財団 評議員



### 【こんなことが学べます】

- ・毎日の生活でできる簡単腸活法
- ・栄養学×食養生×実践料理教室の経験を通じて

### ●プロフィール

マクロビオティックや葉膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から全国各地で栄養指導や講演を行う。



- ◆テクノプラザおおた西側の立体駐車場をご利用ください。  
・テクノプラザおおた利用者は駐車券を受付で認証すると無料になります。  
・駐車場は2階か屋上に駐めてください。

### ■主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 両国エコロビル  
TEL 03-5625-2345 FAX 03-3632-7078

玄米酵素セミナー

検索



【紹介者】