

(株)玄米酵素 食と健康セミナー in 筑西



最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] ▶▶ 2026年**2月15日**(**日**) 13:30～15:00
(受付13:00～)

[会場] ▶▶ **県西生涯学習センター** [中講座室]
住所：茨城県筑西市野殿1371

[参加費] ▶▶ **無料**



●講師 真山 政文

株式会社玄米酵素 取締役
株式会社コーケン 代表取締役社長
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

●プロフィール

昭和57（1982）年、室蘭工業大学卒業（腐食科学・環境工学を専攻）。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63（1988）年(株)玄米酵素入社。平成4（1992）年(株)玄米酵素取締役部長。平成26（2014）年、専務取締役営業本部長。令和4年（2022）年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。



■主催・お問い合わせ

株式会社 玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

玄米酵素セミナー

検索



■紹介者