

知って役立つ 体のしくみ

～ウェルエイジングの秘訣～

こんな方にオススメ！

- ✓ 体の不調が気になっている方
- ✓ 健康的な生活を手に入れたい方
- ✓ 最新の栄養知識を深めたい方

参加者プレゼント



日程

2026
2月13日(金)

(受付13:00)

13:30~15:00

会場

ふれあい健康館
2階・第一会議室

住所：徳島県徳島市沖浜東2-16

講師



かわごえ まきこ
川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問管理栄養士
一般財団法人食と健康財団評議員

マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で栄養指導や講演を行う。

参加費

参加無料



お申込み・
お問い合わせ

株式会社玄米酵素 大阪支社
大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F
TEL: 06-6258-2345

