

ご予約のうえご参加ください。参加費は無料です。

食と健康セミナーin出雲



第2弾「玄米とみそ汁」の
組合せの妙とは!?

本気の腸活、 始めよう!

【講演内容】

☆長寿のまち・京丹後市（京都府）に学ぶ健康のヒント！

- ・100歳以上が全国平均の3倍！
- ・大腸がんは京都市の半分以上！
- ・認知症発症率も全国平均を下回る

☆カギは“短鎖脂肪酸”！健康長寿に不可欠な、その働きに迫る！

☆小腸から直腸（大腸）まで！腸内の“菌たち”を元気に育てる秘訣とは？

☆実はすごい！玄米×具たくさんみそ汁×漬物の最強タッグ

～昔ながらの食事に秘められた、腸とカラダへのうれしい効果～

日 時: 2025年 9月 27日(土)
13:30～15:00(受付13:00)

会 場: ビッグハート出雲 2階 レセプションスペース

住所: 島根県出雲市駅南町1丁目5番地

電話: 0853-20-2888



《プロフィール》

(株)玄米酵素 大阪支社 部長代理 2005年入社
1969年生まれ。法政大学経済学部卒業。医療関係に携わる目的で、アメリカの「ナショナル大学大学院」に留学、病院経営学を学ぶ。帰国後、「ガンの患者学研究所」に入所。ガン患者の食事相談など経験。

講 師: 平川 就司

創業記念
特別
プレゼント



ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に
ビフィズス乳酸菌プラス 30包をプレゼント!

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント!
※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります



主催

(株)玄米酵素大阪支社
大阪市中央区南久宝寺町
3-6-9
TEL: 06-6258-2345

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキ スビルリナ 2袋

