

お酒で人が変わるように
食で心も体も変わる!!

和食は 健幸美 への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] ▶▶ 2025年11月15日(土) 13:30～15:00
(受付13:00～)

[会場] ▶▶ 彩華「2F・富士の間」

住所: 栃木県小山市天神町2-8-40

[参加費] ▶▶ 無料



食と健康セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



●講師 井上 明

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師
NPO法人日本総合医学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。
著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



お申し込み・お問い合わせ先

株式会社玄米酵素 東京支社

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも
申し込みます↓



紹介販売店