

玄米酵素スペシャルセミナーin 秋葉原

メンタルヘルスは食事から

～鉄欠乏女子(テケジヨ)を救え!～

54周年
おかげさまで

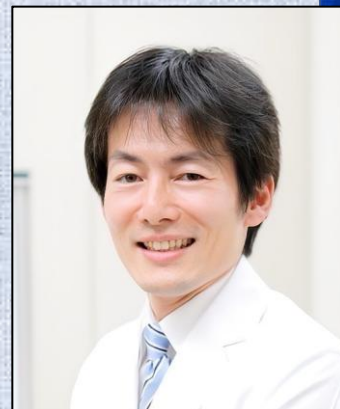
11/3

(月・祝)

おいだいら ともゆき

●講師 奥平 智之 先生

日本栄養精神医学研究会 会長
医療法人 山口病院(埼玉県川越市) 副院長
精神科専門医



●プロフィール

「メンタルヘルスは食事から」をモットーに、食事や栄養療法、漢方治療を重視した精神科診療を実践している。貧血がないために鉄欠乏が見逃され、心身の不調に苦しむ女性や子供が多いことから、鉄欠乏の女性を「鉄欠乏女子(テケジヨ)」、鉄欠乏の子供を「鉄欠乏子供(テケコ)」、栄養の問題が原因のメンタル不調を「栄養型うつ」と命名し、啓発活動を行っている。栄養面からアプローチする精神医学を広めるために、2016年に日本精神医学研究会を発足、会長を務める。

かわごえ まきこ

●講師 川越 牧子 先生

(株)玄米酵素 顧問・管理栄養士
一般財団法人 食と健康財団 評議員



●プロフィール

マクロビオティックや薬膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で栄養指導や講演を行う。

日時 2025年11月3日(月・祝) 13:30～15:30 (13:00より受付)

会場 TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原2F
ホール2A(JR秋葉原駅 電気街口から徒歩4分)

(東京都千代田区外神田1-7-5 フロントプレイス秋葉原)

◆定員:250名(申込締切 10/24(金))

◆参加費:1,000円

※会場にてお支払いをお願いします。

present /
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋

【会場地図】



終了後は茶話会を

予定しています♪

奥平先生もご参加されます!

◆お申込み・お問い合わせ◆

株式会社 玄米酵素 東京支社

(東京都墨田区両国3-24-10 両国エコロビル)

(営業時間 9:00～17:30 平日のみ)

TEL 03-5625-2345