

食と健康セミナー in 武蔵浦和

知って役立つ体のしくみ

❖玄米酵素きっての大人気講師のセミナーには是非お越しください❖

[日時] ▶▶ 2025年**10月26日(日)** 13:30~15:00
(受付13:00~)

[会場] ▶▶ **武蔵浦和コミュニティセンター 第9集会室**
(サウスピア 8階) JR武蔵浦和駅西口からデッキ直結(徒歩2分)

[参加費] ▶▶ **無料**

※参加者全員に腸活に役立つ玄米発酵食品プレゼント

[定員] ▶▶ **30名(要予約)**

※お子様連れの方大歓迎です。
(他のお客様にご配慮をお願いいたします)



会場住所: 埼玉県さいたま市南区别所7-20-1

かわごえ

まきこ

●講師 **川越 牧子**
●プロフィール

株式会社玄米酵素 顧問 管理栄養士
一般財団法人食と健康財団 評議員



マクロビオティックや薬膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地で栄養指導や講演を行う。

主催・お問い合わせ先

■主催

真日本学びの会

■担当・お申し込み

岩森 久仁子

TEL 090-1364-0178

メール nikorin0528@docomo.ne.jp

【紹介者】