

真の健康を手に入れる 食の原則：食事道を徹底解説！

2025年
10/19(日)
14:00
~15:30



【講師】千葉 俊広

1972年宮城県生まれ。大学時代に、清涼飲料水やインスタント食品の食べすぎによる高血糖、痔、睡眠時無呼吸症候群などに悩まされるも、(株)玄米酵素への入社をきっかけに食改善を実行し、健康を回復。健康セミナーはわかりやすさを最優先に、楽しく実施いたします。

こんなことが学べます！

- ✓ これさえ分かれば応用イロイロ！食の三原則とは？
- ✓ アンチエイジングのポイント“糖化”と“酸化”について
- ✓ 食改善で元気になった！喜びの声をご紹介！

講師：千葉 俊広

日時：2025年10月19日(日) 14:00~15:30 (受付13:30~)

終了後に質疑応答の時間もあります

会場：柏崎産業文化会館 2階 第一会議室

新潟県柏崎市駅前二丁目2-45 電話0257-24-7633

※無料駐車場あり

参加費：無料

定員：40名

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント！

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

創業記念
特別
プレゼント

ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に
ビフィズス乳酸菌プラス 30包をプレゼント！

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント！
※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります



○電車をご利用の場合：JR柏崎駅から 徒歩7分

○お車をご利用の場合：駐車場スペースは 32台 です。
(うち身体障害者用駐車スペース2台)

満車の際は向かいの駅前ふれあい広場駐車場
(有料)をご利用ください。(収容台数 約120台)

○主催・お申込・お問合せ

健康問題研究所

新潟県柏崎市米山台5丁目10-12

TEL:0257-24-7221/090-9638-1012(土田)

○協力

株式会社玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル エコロ

TEL:03-5625-2345/FAX:03-3632-7078