

第131回 メリーナ主催 狭山健康セミナー

最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❖ 健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします ❖

[日時] ▶▶▶ 2025年 **10** 月 **19** 日(日) 14:00～15:30
(受付13:30～)

[会場] ▶▶▶ 狭山市市民会館 1階展示室(前回とお部屋が変わります)
住所：埼玉県狭山市入間川2-33-1
西武新宿線 狭山市駅西口より徒歩8分
電話：04-2953-9101

[参加費] ▶▶▶ 無料

※玄米発酵食品「ハイ・ゲンキ」6袋サンプルをプレゼント！

[定員] ▶▶▶ 50 名(予約制)



※駐車場につきまして

・駐車場は会場敷地内127台ありますがホールや各会議室利用者との共用です。そのため満車となった際は規制しますのでご了承ください。
・駐車場が狭いため、車での来館はなるべくご遠慮いただき、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。



創業記念 special present

ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント！

※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります



ビフィズス乳酸菌プラス
30包をプレゼント！

●講師 真山 政文

株式会社コーケン 代表取締役社長
株式会社玄米酵素 取締役

●プロフィール

昭和57（1982）年、室蘭工業大学卒業（腐食科学・環境工学を専攻）。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63（1988）年(株)玄米酵素入社。平成4（1992）年(株)玄米酵素取締役部長。平成26（2014）年、専務取締役営業本部長。令和4年（2022）年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で年間200回を超える講演活動を行う。



■主催・お問い合わせ

株式会社メリーナ
埼玉県入間市東藤沢3-8-7
TEL: 04-2963-2600

■紹介販売店