

『人生を変える食改善の力』

健康の源、食生活のポイントをレクチャー！

2025年
10/11(土)
13:30
~15:00



【講師】千葉 俊広

1972年宮城県生まれ。大学時代に、清涼飲料水やインスタント食品の食べすぎによる高血糖、痔、睡眠時無呼吸症候群などに悩まされるも、(株)玄米酵素への入社をきっかけに食改善を実行し、健康を回復。健康セミナーはわかりやすさを最優先に、楽しく実施いたします。

こんなことが学べます！

- ✓ これさえ分かれば応用イロイロ！食の三原則とは？
- ✓ 食改善で人生が変わった人の実際の例をご紹介します
- ✓ 玄米酵素について、いつもより詳しく解説します

講師：千葉 俊広 株式会社玄米酵素 東京支社 支社長

日時：2025年10月11日(土) 13:30~15:00 (受付13:00~)

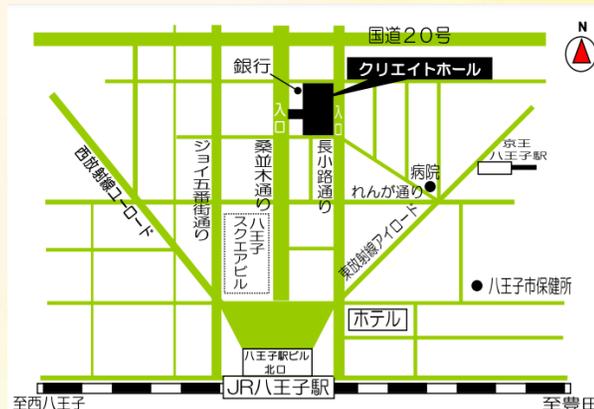
終了後に質疑応答の時間もあります

会場：生涯学習センター(クリエイトホール) 11階視聴覚室

〒192-0082 東京都八王子市東町5番6号
TEL 042-648-2231

参加費：無料

定員：50名



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

創業記念 special present

ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント!

※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります

ビフィズス乳酸菌プラス
30包をプレゼント!

主催・お問合せ

有限会社 八王子創健 外山

TEL 0426-27-6617

紹介者