

食と健康セミナー in 函館

「心と体をキレイにする腸健康セミナー」

～食事を変えれば未来が変わる～

<こんなことが学べます！>

- ①身体と心をデトックスし、内面からキレイになる方法
- ②食選力（食べ物を選ぶチカラ）
- ③腸を健康にするメソッド

日時：2025年11月20日(木)

14:00~15:30(受付 13:30~)

会場：亀田交流プラザ3F 大会議室1

【住所】函館市美原1丁目26-12

対象：どなたでもご参加頂けます

定員：40名

参加費：無料



講師：(株)玄米酵素 専務取締役 岩田 芳之



母親のリウマチ克服体験により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。20年に渡って東北、上信越、関東、東海、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をおすすめする」という理念の基、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。健康管理士。

【主催】

(株)玄米酵素 札幌営業所

札幌市北区北12条西1丁目1-1 第1酵素ビル

TEL011-736-2345

【お申込み・お問い合わせ】