

2023年ミス・ジャパンビューティーキャンプ講師

がお伝えします!

おかげさまで53周年!

食と健康セミナーin徳島

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

健康寿命を延ばすための食事法をお伝えします



2025

受付 13:00

13:30

～15:00

日時

9 / 5

金

会場

ふれあい健康館
2階・第1会議室

徳島県徳島市沖浜東2-16

参加費

無料

present
食と健康セミナー参加者に
特別サンプル
プレゼント!

[サンプル内容]・玄米酵素F100 2袋
・ハイ・ゲンキピフイス乳酸菌プラス 2袋
・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



講師



(株)玄米酵素 管理栄養士
エコロッキングスクール指導講師

加藤 初美

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。

医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。

漢方薬局での勤務経験もある。

ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。著書「FOOD LIST 健康美人をつくる50の食習慣」

主催

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL 06-6258-2345

