



累計来場者数300万人以上！
著名人の講演やTVでも紹介されている、
茨木市の大人気施設内の会議室で開催致します

講師:川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問 管理栄養士
一般財団法人食と健康財団 評議員



～プロフィール～

マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする
自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士
として東洋医学西洋医学の両面から、全国各地
で栄養指導や講演を行う。

知って役立つ体のしくみ

玄米と**発酵**を取り入れた
ウェルエイジング(健康的な老化)の秘訣

開催日時

2025年 9 月 24 日(水) 13:30～15:00(受付は13:00～)

会場名

茨木市文化・子育て複合施設おにクル
7F第一会議室

住所:大阪府茨木市駅前三丁目9番45号(茨木市役所前)

☆アクセス

JR茨木駅、阪急茨木市駅
からいずれも徒歩約10分



参加費

無料(お気軽にお越しください)



【主催・お申込】

(株)玄米酵素 大阪支社

大阪府大阪市中心区南久宝寺町3-6-9

TEL:06-6258-2345

QRコード読み取り
から、全国の予定
行事一覧を確認、
お申込できます。



【紹介販売店】