

食と健康セミナー in 上田

おかげさまで54周年!

腸 心と体をキレイにする 健幸セミナー

ちょうけんこう



話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、

思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料



講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人病予防協会認定・健康管理士。

こんなことが学べます！

- ✓ 腸を元気にするメソッド
- ✓ 心と体のデトックス
- ✓ 食選力(食べ物を選ぶ力)
- ✓ 玄米酵素のすごい魅力

日時

2025年

会場

まるこ福祉会 きらり
1階 きらりホール

住所:上田市長瀬2885-3
電話:053-448-5611

10月28日(火)

13:30~15:00

(受付13:00~)

参加費

無料

定員

40名

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフズ 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋



主催・お問合せ

株式会社玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3丁目24-10 第2酵素ビル「エコロ」

電話:03-5625-2345 FAX:03-3632-7078

(営業時間:9:00-17:30/定休:土日祝祭日)

紹介者