



# 食と健康セミナー in 島原

講師：川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問 管理栄養士  
一般財団法人食と健康財団 評議員



～プロフィール～

マクロビオティックや薬膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学・西洋医学の両面から健康講座の講師や講演を行う。

## ウェルエイジング 玄米と酵素のビッグパワー

日時：2025年10月19日(日)  
13:30～15:00(受付 13:00～)

毎月19日は「食育の日」

「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し食育の一層の定着を図るための機会として、国の食育推進基本計画により定められました。

会場：島原市有明公民館 2F 講義室

住所：長崎県島原市有明町大三東戊1438-1  
(グリーンウェーブ隣)



参加費：無料

こんな方におすすめ

★自然食栄養指導のベストアンサー★

「身体の不調が気になる方」

「健康的な生活を手に入れたい方」

「最新の栄養知識を深めたい方」



食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!

【サンプル内容】

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス乳酸菌プラス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスビルリナ 2袋

創業記念 special present

ご試食後、アンケートにご協力いただける未愛食の方に

◎紹介者にもビフィズス乳酸菌プラス30包をプレゼント!

※複数の未愛食の方をお誘いいただいてもプレゼント品は1箱となります



ビフィズス乳酸菌プラス  
30包をプレゼント!

主催(株)玄米酵素 福岡営業所

福岡県福岡市博多区中洲中島町 2-3 福岡フジランドビル 12F

TEL:092-510-2345 FAX:092-510-2347