

参加費
無料



今からはじめる

今から続ける



守りたい家族がいるあなたにいま知ってほしい

食と健康セミナー in 高知

食で心も体も変わる!!
和食は **健** **幸** **美** への架け橋

時間

会場

8/23 **土**

13:30~15:00
(受付13:00)

高知共済会館 3階・中会議室
「藤」

住所：高知県高知市本町
5丁目3-20

講師

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員
鍼灸師・NPO法人日本総合医学会理事

井上 明

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。著書 愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月



最寄バス停「グラント通り」徒歩1分です!



主催 (株)玄米酵素 大阪支社

住所：大阪府中央区南久宝寺町3-6-9 5F
TEL:06-6258-2345



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

