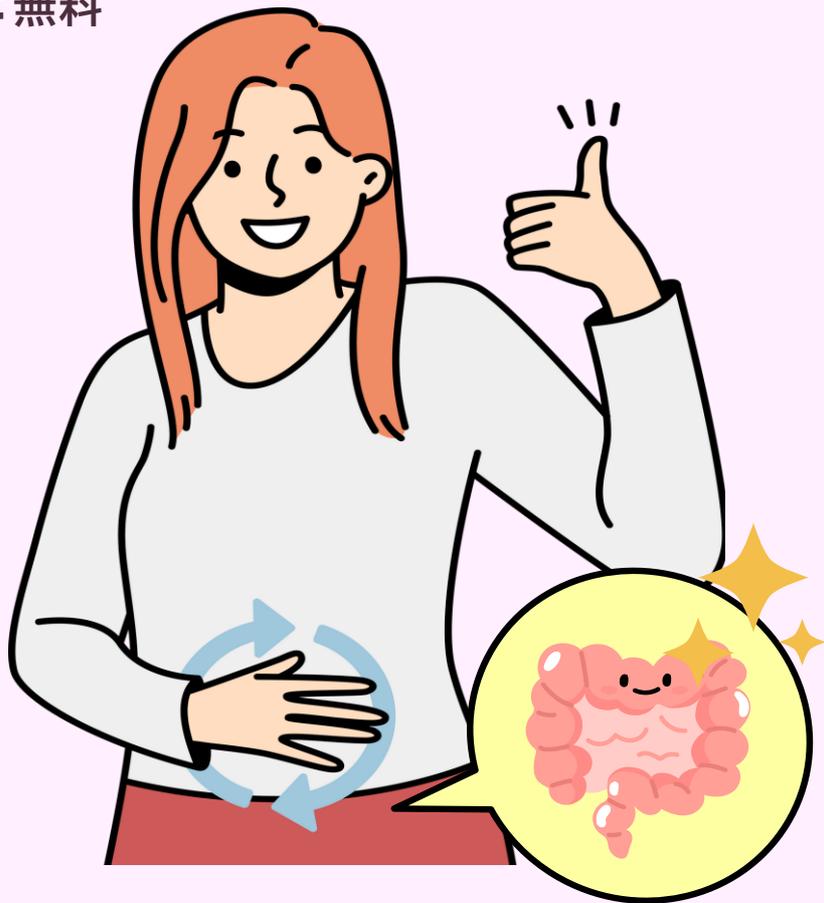


日時:2025年7月22日(火)
13:30~15:00(受付13:00)

会場:ちより街テラス 会議室1・2

【住所】高知県高知市知寄町2丁目1-37

参加費:無料



知
って役立つ

体のしくみ

—あなたの腸に必要なこと—

心身
スッキリ!

講師:川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問 管理栄養士
一般財団法人食と健康財団 評議員
NPO法人総合医学会 食養学院教授

～プロフィール～

マクロビオティックや薬膳他、穀物菜食を基本とする自然食・健康食を国内外で学ぶ。管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から健康講座の講師や講演を行う。



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



主催 (株)玄米酵素 大阪支社

住所:大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F
TEL:06-6258-2345