

おかげさまで53周年!

食と健康セミナー in 心斎橋

講師: 川越 牧子

株式会社玄米酵素顧問 管理栄養士
一般財団法人食と健康財団 評議員



～プロフィール～

マクロビオティック他、穀物菜食を基本とする
自然食・健康食を国内外で学び、管理栄養士
として東洋医学西洋医学の両面から、全国各
地で栄養指導や講演を行う。

知って役立つ体のしくみ

玄米と**発酵**を取り入れた

ウェルエイジング(健康的な老化)の秘訣

日時: 2025年7月14日(月)

13:30～15:00(受付は13:00から)

会場: 株式会社玄米酵素 大阪支社
3F メッセージホール

住所: 大阪府大阪市中央区南久宝寺町 3-6-9

参加費: 無料(要予約。定員 40 名)



地下鉄本町駅
12番出口(●表記)
より徒歩5分
大阪支社→■表記



- ・地下鉄心斎橋駅からは、北側改札を出て「北8階段」から移動いただくとスムーズです(徒歩約10分)
- ・会場入り口は北側にあります。

主催 (株)玄米酵素大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9 5F

TEL:06-6258-2345

FAX:06-6258-2346