

～学んで実践！玄米酵素オンライン勉強会【2日間限定】～

53周年
おかげさまで

本気の腸活！
善玉菌だけではもったいない

それで大丈夫？

あなたの腸に
必要なこと！

【講演内容】

☆長寿のまち・京丹後市（京都府）に学ぶ健康のヒント！

- ・100歳以上が全国平均の3倍！
- ・大腸がんは京都市の半分以下！
- ・認知症発症率も全国平均を下回る

☆カギは“短鎖脂肪酸”！健康長寿に不可欠な、その働きに迫る！

☆小腸から直腸（大腸）まで！腸内の“菌たち”を元気に育てる秘訣とは？

☆実はすごい！玄米×具たくさんみそ汁×漬物の最強タッグ

～昔ながらの食事に秘められた、腸とカラダへのうれしい効果～

日時：令和 7 年 7 月 24 日（木）
① 10:00～11:00 ② 20:00～21:00



【オンライン講座 ご参加の為に】

①「Zoom」を利用した配信です。参加する際は下記ID・パスコードを入力、
又は右記のQRコードよりアクセスして下さい（15分前より入室可能）

【ID】 928 1871 2269 【パスコード】 927164

②参加費は無料です。データ通信量がかかります。Wi-Fi環境での視聴をお勧めします

日時：令和 7 年 7 月 26 日（日）
① 10:00～11:00 ② 20:00～21:00

【ID】 937 2616 4969 【パスコード】 047248



講師：平川 就司

＜プロフィール＞

（株）玄米酵素 大阪支社 部長代理 2005年入社

医療関係に携わる目的で、アメリカの「ナショナル大学大学院」に留学、病院経営学を学ぶ。
帰国後、「ガン」の患者学研究所に入所。ガン患者の食事相談など経験。