

心と体をキレイにする 腸 健幸セミナー

ちょうけんこう



季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる
食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料

講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、
(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、
沖縄など全国各地を担当。「食改善で真の健康をお届けする」と
いう理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の
講師を務める。NPO法人 日本総合医学会 理事、NPO法人日本成人
病予防協会認定・健康管理士。

こんなことが学べます！

- ✓ 腸を元気にする簡単メソッド
- ✓ 食選力（食べ物を選ぶ力）
- ✓ 体と心をデトックスし、
内側からキレイになる方法

2025年

日時

7月29日(火)

13:30～15:00（受付13:00～）

会場

日立シビックセンター
「101-102号室」

茨城県日立市幸町1-21-1

参加費

無料

食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント！

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋



主催・お問合せ

株式会社玄米酵素

東京都墨田区両国3-24-10

第2酵素ビル「エコロ」

Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

紹介者