

美食同源

～目指すはしなやかな心と体～

食を通じてしなやかな心と体の健康を作る秘訣をお話しします!



◆講師 加藤 初美 株式会社玄米酵素 管理栄養士 エコロッキングスクール フェロー



◆プロフィール

埼玉県十文字短期大学卒業、その後さらに同大学にて食物栄養学を専攻。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もあり。現在、(株)玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師、管理栄養士として活躍。全国で年間100回に及ぶ健康講座を行う。

「2019/2020/2021/2023」

ミス・ジャパン・ビューティキャンプの講師を務めました!



◆日時: 2025年 7月29日(火)

13:30~15:00

(開場13:00)

◆会場: まるこ福社会 きらり
1階 きらりホール

住所: 長野県上田市長瀬2885-3

電話: 053-448-5611

◆参加費: 無料



【主催・お問い合わせ】

株式会社玄米酵素 東京支社

電話: 03-5625-2345 FAX: 03-3632-7078

(営業時間: 9:00-17:30/定休: 土日祝祭日)

【ご紹介】