



(株)玄米酵素 食と健康セミナー in 筑西

お酒で人が変わるように
食で心も体も変わる!!

和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日 時] ▶▶▶ 2025年 **7月6日(日)** 13:30～15:00
(受付13:00～)

[会 場] ▶▶▶ **県西生涯学習センター「小講座室2」**
住所：茨城県筑西市野殿1371

[参加費] ▶▶▶ **無料**



●講師 **井上 明** (株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師
NPO法人日本総合医学学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。
著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



お申込み
お問い合わせ

株式会社玄米酵素 東京支社
Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)
東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも
申し込みます↓



紹介販売店