



# (株)玄米酵素 食と健康セミナー in 足利

お酒で人が変わるように  
食で心も体も変わる!!

## 和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] >>> 2025年 **7月5日(土)** 13:30～15:00  
(受付13:00～)

[会場] >>> **地場産業振興センター「3F・研修室」**  
住所：栃木県足利市田中町32-11

[参加費] >>> **無料**



※当日会場内にて商品の販売などは一切ございません

●講師 **井上 明** (株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学会理事

### ●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。  
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。  
著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



お申し込み・お問い合わせ先

お申込み  
お問い合わせ

**株式会社玄米酵素 東京支社**

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも  
申し込みます↓



紹介販売店