



食と健康セミナー in 南風原

食生活の知恵、ツボ・経絡、陰陽五行について

鍼灸師がお伝えする 東洋医学の知恵

お家でできる指圧・温灸のツボもご紹介します



講師：井上 明

(株)玄米酵素 FBRA学術研究員 / 鍼灸師
NPO法人 日本総合医学会 理事

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。2020年8月「愛と和食がすべてを癒やす」発売。

2025年 **5/18** 日

(受付：13:15)

13:30 - 15:30

参加費
無料

南風原町立中央公民館

第1・第2研修室

住所：沖縄県島尻郡南風原町字喜屋武236番地

電話：098-889-0568

**食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフイス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



南風原町立中央公民館

【お申込み方法】 下記お問い合わせ先、公式HP、LINEにてお申し込みください!

(株)玄米酵素 沖縄営業所

那覇市天久1丁目9-10

TEL：098-961-2345

QRコードからもお申し込みできます



玄米酵素 HP



ライン



インスタグラム

