

53周年
おかげさまで

(株)玄米酵素 食と健康セミナー in うるま

お酒で人が変わるように
食で心も体も変わる!!

和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

【日時】 ▶▶ 5月17日(土) 13:30~15:00

【会場】 ▶▶ うるま市生涯学習・文化振興センター
ゆらてく 2F 研修室5 参加費無料



●講師 **井上 明**

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師
NPO法人日本総合医学会理事

●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。2020年8月「愛と和食がすべてを癒やす」発売。



【ご注意】 *会場での商品の販売は一切ございません *健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください

【お申込み方法】 下記お問い合わせ先、公式HP、LINEにてお申し込みください!

QRコードからもお申し込みできます

(株)玄米酵素 沖縄営業所

那覇市天久1丁目9-10

TEL:098-961-2345



玄米酵素 HP



ライン



インスタグラム

