

最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

参加無料

2025.6.29

日

13:30～15:00

(受付 13:00～)

こんなことが学べます

心も健康でいたい方にオススメ！

「食養生の基本から、実践的な健康維持法について」、
「小食かつ良質な食生活の重要性について」 学べます！

講師

真山 政文

株式会社コーケン 代表取締役社長

株式会社玄米酵素 取締役

一般財団法人 食と健康財団 専務理事



昭和57（1982）年、室蘭工業大学卒業（腐食科学・環境工学を専攻）。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。

昭和63（1988）年(株)玄米酵素入社。

平成4（1992）年(株)玄米酵素取締役部長。

平成26（2014）年、専務取締役営業本部長。

令和4年（2022）年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で年間200回を超える講演活動を行う。

会場

秋田県総合保健センター内

2階 第一研修室

秋田市千秋久保田6番6号

TEL：018-831-1663



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント！

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフーズ 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋



■主催・お問い合わせ
株式会社玄米酵素 仙台営業所
宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33
第二日本オフィスビル5F
TEL.022-774-2345

■紹介販売店