

食で心も身体も変わる

# 和食は 健・幸・美への 架け橋

おかげさまで53周年!

鍼灸師が教える  
セルフツボ押し講座つき



参加費  
無料  
(要予約)

日にち：2025年6月20日(金)  
時間：13:30～15:00 (受付開始13:00)  
会場：ユニコムプラザさがみはら  
ミーティングルーム4

相模原市南区相模大野3丁目3番2号 bono相模大野  
サウスモール3階

講師  
井上  
明



講師プロフィール

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師

NPO法人日本総合医学会理事

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に  
食事指導・断食指導・物理療法を行う。

現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、

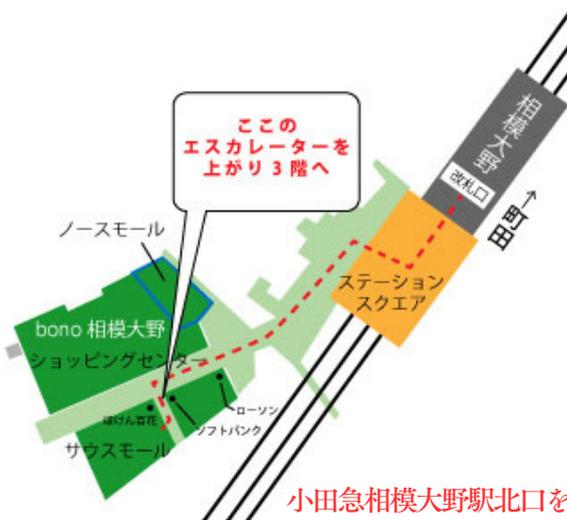
多くの方々に健康アドバイスを行っている。

著書愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月

**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



小田急相模大野駅北口を出て  
サンデッキ直結 徒歩3分

主催・お申込み 株式会社玄米酵素 東京支社

WEBからのお申込みは  
こちら→



TEL：03-5625-2345 (平日9:00～17:30)