

本気の腸活！  
善玉菌だけではもったいない

それで大丈夫？

あなたの腸に  
必要なこと！

【講演内容】

☆長寿のまち・京丹後市（京都府）に学ぶ健康のヒント！

- ・100歳以上が全国平均の3倍！
- ・大腸がんは京都市の半分以下！
- ・認知症発症率も全国平均を下回る

☆カギは“短鎖脂肪酸”！健康長寿に不可欠な、その働きに迫る！

☆小腸から直腸（大腸）まで！腸内の“菌たち”を元気に育てる秘訣とは？

☆実はすごい！玄米×具たくさんみそ汁×漬物の最強タッグ

～昔ながらの食事に秘められた、腸とカラダへのうれしい効果～

日 時：令和 7年 5月 25日(日) (※午前午後2回開催)  
①10:00～11:30 ②13:30～15:00

会 場：RCC文化センター 605号室  
広島市中区橋本町5-11



＜プロフィール＞

(株) 玄米酵素 大阪支社 部長代理 2005年入社  
1969年生まれ。法政大学経済学部卒業。医療関係に携わる  
目的で、アメリカの「ナショナル大学大学院」に留学、病院経営学  
を学ぶ。帰国後、「ガン患者学研究所」に入所。ガン患者の食  
事相談など経験。

講 師：平川 就司

食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント！



【サンプル内容】

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキ ビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキ スピルリナ 2袋

ハイ・ゲンキ  
グルカン(2袋)を  
さらにプレゼント！



【主催】

(株) 玄米酵素 大阪支社

大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-6-9

TEL 06-6258-2345

FAX 06-6258-2346

QRコードから、  
全国の行事一覧を  
ご確認、並びに  
お申込できます。



【お申込み・お問い合わせ】