

ミス・ジャパンビューティキャンプの講師が行う ランチ付き大人の食育セミナー

- 🌹 今回のテーマは「健康美人をつくる秘訣」です！
- 🌹 美味しく、簡単でヘルシー、作り置きできるレシピをご紹介します！
- 🌹 お肌と腸の関係を学びたい、美しさをチャージしたい方！

日時

令和7年 5月18日(日)

(受付) 10:00～

講話 10:30～11:30

ランチ 12:00～13:00

*お時間に余裕がある方は後片付けのご協力をお願いします

定員

16名様

★要予約、キャンセルは5月15日(木)まで

参加費

お一人様 2,000円

※当日お支払いください



作らず食べる
だけ、ランチ
プレート付き
セミナーです。

会場

～管理栄養士監修～

*画像はイメージです

札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
4階 家庭科研究室

住所：〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

講師

株式会社玄米酵素
エコロッキングスクール指導講師

加藤 初美
(管理栄養士)



プロフィール

埼玉県十文字短期大学卒業後、さらに同大学にて食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局の勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

2021 ミス・ジャパンビューティーキャンプで管理栄養士加藤初美が講義を行った様子



主催・お申込先

(株)玄米酵素 札幌営業所【担当:村上・市川】

札幌市北区北12条西1丁目1-1 TEL 011-736-2345

QRコードのお申込はこちらから⇒



参加者特別プレゼント



かなう玄米
300g

