ミス・ジャパンビューティキャンプの講師が行う
ランチ付き大人の食育セミナー

- 今回のテーマは「健康美人をつくる秘訣」です！
- 美味しく、簡単でヘルシー、作り置きできるレシピをご紹介！
- お肌と腸の関係を学びたい、美しさをチャージしたい方！

作らず食べるだけ、ランチプレート付きセミナーです。

＊画像はイメージです

日時

令和7年 5月18日(日)

(受付) 10:00～

講話 10:30～11:30

ランチ 12:00～13:00

＊お時間に余裕がある方は後片付けのご協力お願いします

会場 ～管理栄養士監修～

札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
4階　家庭科研修室

住所：〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

定員

16名様

★要予約、キャンセルは5月15日(木)まで

参加費

お一人様　2,000円

※当日お支払いください

講師

株式会社玄米酵素
エコロクッキングスクール指導講師

加藤　初美
(管理栄養士)

プロフィール

埼玉県十文字短期大学卒業後、さらに同大学にて食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。
漢方薬局の勤務経験もある。
ミス・ジャパンビューティーキャンプの講師など年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

2021 ミス・ジャパン ビューティーキャンプで 管理栄養士 加藤初美が講義を行った様子

参加ご希望の方は、下記のQRコード、もしくは電話番号へご連絡をお願いします

主催・お申込先

(株)玄米酵素 札幌営業所【担当：村上・市川】

札幌市北区北12条西1丁目1－1　TEL 011-736-2345

QRコードのお申込はこちらから⇒

参加者特別プレゼント

かなう玄米
300ｇ