

# 最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

❖健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❖

[日時] ▶▶ 2025年5月17日(土) 13:30～15:00

(受付13:00～)

[会場] ▶▶ 新潟勤労者福祉センター 新潟テルサ 研修室①

住所:新潟市中央区鐘木185-18 電話:025-281-1888

[参加費] ▶▶ 無料(要申込み)



●講師 真山 政文

株式会社玄米酵素 取締役  
株式会社コーケン 代表取締役社長  
一般財団法人 食と健康財団 専務理事

●プロフィール

昭和57(1982)年、室蘭工業大学卒業(腐食科学・環境工学を専攻)。  
急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63(1988)年(株)玄米酵素入社。  
平成4(1992)年(株)玄米酵素取締役部長。平成26(2014)年、専務取締役営業本部長。  
令和4(2022)年(株)コーケン代表取締役社長に就任。  
一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で精力的に講演活動に取り組んでいる。

## 【こんなことが学べます】

- ・食養生の基本から実践的な健康維持法について
- ・小食かつ良質な食生活の重要性について



### 駐車場無料

- ・JR新潟駅南口から弁天線経由15分
- ・新潟中央I.C.から約2分
- ・女池I.C.から約5分
- ・新潟亀田I.C.(JR新潟駅南口方面出口)から約8分
- ・姥ヶ山I.C.から約8分

## 食と健康セミナー参加者に特別サンプルプレゼント!



### [サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピリナ 2袋

### ■主催・お問い合わせ

株式会社 玄米酵素 東京支社  
東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル エコ口  
Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

### ■紹介者

玄米酵素セミナー

検索



令和7年5月17日(土)

# 株式会社玄米酵素 食と健康セミナーin新潟 申し込み用紙

お申込者氏名 : \_\_\_\_\_

電話番号 : \_\_\_\_\_

Webでも予約可能！

玄米酵素 セミナー日程一覧  
で検索

玄米酵素商品について(いずれかにチェックを入れてください)

- 玄米酵素を食べたことがない    玄米酵素を食べたことがある  
ご愛用中    会員登録している    販売店(代理店・特約店・准特約店)

販売店の方: 会員番号 \_\_\_\_\_

一緒に参加される方は下記にご記入ください

	氏名	玄米酵素商品について(□にチェックをつけてください)
1		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
2		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
3		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
4		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
5		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
6		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
7		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
8		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
9		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)
10		<input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがない / <input type="checkbox"/> 玄米酵素を食べたことがある <input type="checkbox"/> ご愛用中 / <input type="checkbox"/> 会員登録している / <input type="checkbox"/> 販売店(代理店・特約店・准特約店)