

～美食同源～

目指すは しなやかな 心と体

食と健康セミナーin合志

参加費
無料

【こんな方にオススメ】

- ・お肌と腸の関係を学びたい方
- ・カラダの中から美しさをチャージしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、美しさを保ちたい方

日時：2025年2月7日(金) 13:30～15:00 ※13時より開場

会場：黒石市民センター(黒石防災拠点センター) 研修室3
(熊本県合志市須屋2811-2)

講師：



加藤 初美 (かとう はつみ)

株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。

会場周辺地図



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

【サンプル内容】

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフーズ 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



【ご注意】

- * 会場での商品の販売は一切ございません
- * 健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください

