



# (株)玄米酵素 食と健康セミナー in 豊橋

お酒で人が変わるように  
食で心も体も変わる!!

## 和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む~これが王道!

✿健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします✿

[日時] >>> **3月10日(月) 13:30~15:00**

[会場] >>> **アイプラザ豊橋 2F 202会議室**

〒441-8141 愛知県豊橋市草間町字東山143-6

[参加費] >>> **無料**

[定員] >>> **30名(要予約)**

**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

[サンプル内容]

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフイス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



※当日会場内にて商品の販売などは一切ございません

### ●講師 **井上 明**

(株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学会理事

#### ●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。  
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスを行っている。  
著書 愛と和食がすべてを癒やす 2020年8月



### お申し込み・お問い合わせ先

お申込み  
お問い合わせ

**株式会社玄米酵素 大阪支社**

Tel. 06-6258-2345(平日9:00~17:30)

大阪市中央区南久宝寺町3-6-9心齋橋メッセージビル

Webからも  
申し込みます↓



紹介販売店