



# (株)玄米酵素 食と健康セミナー in 日光

お酒で人が変わるように  
食で心も体も変わる!!

## 和食は **健** **幸** **美** への架け橋

玄米・大豆・野菜・海藻・魚介類、腹八分、よく噛む～これが王道!

❁健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❁

[日時] ▶▶ 2025年**3月16日(日)** 13:30～15:00  
(受付13:00～)

[会場] ▶▶ **日光東照宮 晃陽苑**「会議室・綿菅～わたすげ～」  
住所：栃木県日光市瀬尾1640-14

[参加費] ▶▶ **無料**



### 食と健康セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



●講師 **井上 明** (株)玄米酵素FBRA 学術研究員・鍼灸師  
NPO法人日本総合医学学会理事

#### ●プロフィール

伊豆みどり会保養所所長として、約20年間、難病の方々を中心に食事指導、断食指導・物理療法を行う。  
現在、年間100回を超える講演、年間10回以上の断食合宿で、多くの方々に健康アドバイスをを行っている。  
著書 愛と和食がすべてを癒やす [2020年8月]



お申し込み・お問い合わせ先

お申込み  
お問い合わせ

**株式会社玄米酵素 東京支社**

Tel. 03-5625-2345(平日9:00～17:30)

東京都墨田区両国3-24-10両国エコロビル

Webからも  
申し込みます↓



紹介販売店