

定員45名
参加費無料
(要事前予約)

(株) 玄米酵素 食と健康セミナーin横浜

最高の健康法

～真の健康は食・動・心の調和から生まれる～

日程：2025年3月14日(金)

時間：13：30～15：30 (13：00受付開始)

会場：そごう横浜店9階 市民フロア ミーティングルームA

住所：横浜市西区高島2-18-1 横浜新都市ビル (そごう横浜店) 9階

●講師 **真山 政文** (株)コーケン 代表取締役社長 (株)玄米酵素 取締役
●プロフィール

昭和57 (1982) 年、室蘭工業大学卒業 (腐食科学・環境工学を専攻)。急病で療養中に玄米食に出会い、その食効により健康を回復。昭和63 (1988) 年(株)玄米酵素入社。平成4 (1992) 年(株)玄米酵素取締役部長。平成26 (2014) 年、専務取締役営業本部長。令和4 年 (2022) 年、株式会社コーケン代表取締役社長に就任。一般財団法人食と健康財団専務理事として全国各地で年間200回を超える講演活動を行う。



食養生の
基本

少食かつ
良質な食生活
の重要性

実践的な
健康維持法



■主催・お問い合わせ

株式会社 玄米酵素 東京支社

東京都墨田区両国3-24-10 第2酵素ビル「エコロ」

Tel.03-5625-2345 Fax.03-3632-7078

玄米酵素セミナー

検索



食と健康セミナー参加者に
特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋



53周年
おかげさまで