

知って役立つ体のしくみ ～病に負けない食事の秘訣～

❁健康を守るために知っておきたい情報をお伝えします❁

[日時] ▶▶▶ 2025年**2月20日(木)** 13:30～15:00

[会場] ▶▶▶ **アーバンハイツ保土ヶ谷 2F 集会室**

横浜市保土ヶ谷区西久保町 1 1 4 - 2 3 3

[参加費] ▶▶▶ **無料**

[定員] ▶▶▶ **30名(要予約)**



●講師 **川越 牧子**

株式会社玄米酵素 顧問
管理栄養士
FBRA研究員

●プロフィール

マクロビオティック他 穀物菜食を基本とする自然食、健康食を国内外で学び、管理栄養士として東洋医学西洋医学の両面から、健康指導啓蒙を始める。平成7(1995)年に両国のエコロッキングスクール開設に携わる。一般財団法人・食と健康財団評議員、(株)玄米酵素FBRA学術研究員(管理栄養士)、顧問管理栄養士。



お申し込み・お問い合わせ先

お申込み
お問い合わせ

【主催】 **梅澤 早苗** Tel. **090-5543-6706**

【協力】 **株式会社玄米酵素** 住所: 東京都墨田区両国3-24-10第2酵素ビル「エコロ」