

参加費  
無料

～美食同源～  
目指すは  
しなやかな  
心と体

食と健康セミナーin島原

【こんな方にオススメ】

- ・お肌と腸の関係を学びたい方
- ・カラダの中から美しさをチャージしたい方
- ・和食の良さを学びたい方
- ・年齢を重ねても若々しく、美しさを保ちたい方

日時：2025年 3月9日(日) 13:30～15:00 ※13時より開場

会場：有明総合文化会館(グリーンウェーブ) 1F 研修室1  
(長崎県島原市有明町大三東戊1382)

講師：



加藤 初美 (かとう はつみ)

株式会社玄米酵素 管理栄養士 / エコロッキングスクール指導講師

十文字短期大学卒業、その後同大学で食物栄養学を専攻。医薬品メーカーの研究所で7年間、研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もある。ミス・ジャパンビューティキャンプの講師など、年間100回に及ぶ健康講座を行っている。



**食と健康セミナー参加者に  
特別サンプルプレゼント!**

【サンプル内容】

- ・玄米酵素F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキピフズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

【ご注意】

- \* 会場での商品の販売は一切ございません
- \* 健康相談をご希望の方は事前にご連絡ください

