

心と体をキレイにする

腸

健幸セミナー

ちょうけんこう



季節の変わり目で体調の変化が出やすい今の時期。
話題の腸内環境を整えて、はつらつとした日々を過ごしませんか？

「腸」を中心に、心と体をキレイに、健康に保つための方法や、思わず実践したくなる食生活や生活習慣の見直し方などをわかりやすくお伝えします。

参加費
無料

2025年

日時

2月17日 (月)

13:30~15:00

(受付13:00~)

会場

盛岡地域交流センター
マリオス18F 187会議室

盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1
019-621-5000



講師 岩田 芳之 (いわた よしゆき)

(株)玄米酵素 専務取締役

母親のリウマチ体験克服により、食の大事さに強い関心を持ち、(株)玄米酵素に入社。25年以上にわたって東北や長野県、九州、沖縄など全国各地を担当。

「食改善で真の健康をお届けする」という理念の元、学校関係などをはじめ年間100回以上の健康講座の講師を務める。
NPO法人 日本総合医学会 理事、
NPO法人 日本成人病予防協会認定・健康管理士。



こんなことが学べます！

- ✓ 腸を元気にする簡単メソッド
- ✓ 食選力 (食べ物を選ぶ力)
- ✓ 体と心をデトックスし、内側からキレイになる方法

食と健康セミナー参加者に特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- ・玄米酵素 F100 2袋
- ・ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ・ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

主催・お問い合わせ

株式会社玄米酵素 仙台営業所

宮城県仙台市青葉区本町2丁目10-33
第2日本オフィスビル 5階

TEL 022-774-2345

玄米酵素セミナー

検索

【紹介販売店】